

# Priekules novada skriešanas izaicinājums "Vakara rixsis"

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi.

Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Priekules novada bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

Popularizēt krosu kā daudziem pieejamu aktīvas atpūtas veidu. Popularizēt skriešanu un sporta aktivitātes, kā veselīgu dzīves veidu.

### 2. Sacensību vadība:

Sacensības organizē Priekules novada pašvaldība sadarbībā ar biedrībām „Priekules veloklubs” un FK “Bandava”. Sacensību tiesnesis Mārtiņš Mikāls +37128631995

### 3. Laiks un vieta, dalībnieki un grupas:

Sacensībās piedalās Priekules novada iedzīvotāji un viesi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu pieteikuma anketā. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Sacensības notiks 7 posmos:

1. posms notiks 2018. gada 2. augustā – plkst. 19:00 - Priekules daudzfunkcionālās sporta halles stadionā un tā apkārtnē Aizputes ielā 1A, Priekulē.
2. posms notiks 2018. gada 16. augustā – plkst. 19:00 - Priekules daudzfunkcionālās sporta halles stadionā un tā apkārtnē Aizputes ielā 1A, Priekulē.
3. posms notiks 2018. gada 23. augustā – plkst. 19:00 - Priekules daudzfunkcionālās sporta halles stadionā un tā apkārtnē Aizputes ielā 1A, Priekulē.
4. posms notiks 2018. gada 1. septembrī – norisināsies Priekules "Ģimenes dārzā" Saules ielā 1. Sākums 10:00.

#### 4 posma aptuvenie distances garumi

Grupas	Dzimšanas gadi	Distances garums Sievietēm grupai	Distances garums Vīriešiem grupai	
S 6 – V 6	2012. un jaunāki	300 – 400 m	300 – 400 m	Bez laika kontroles
S 8 - V 8	2011. – 2010.	300 – 400 m	300 – 400 m	Bez laika kontroles
S 10 - V 10	2009.- 2008.	600 - 800 m	600 - 800 m	Laika kontrole
S 12 - V 12	2007. – 2006.	600 - 800 m	600 - 800 m	Laika kontrole
S 14 - V 14	2005.- 2004.	1000 -1200 m	1000 - 1200 m	Laika kontrole
S 16 - V 16	2003.- 2002.	1000 - 1200 m	1000 - 1200 m	Laika kontrole
S 18 – V18	2001.- 1999.	1200 - 1600 m	1200 - 1600 m	Laika kontrole
Open klase	2007. un vecāki	1600 - 1800 m	1600 - 1800 m	Laika kontrole
Open klase	2005. un vecāki	1800-2200 m	1800 - 2200 m	Laika kontrole

5. posms notiks 2018. gada 6. septembrī – plkst. 18:00 - "Valta birzī" Parka iela 31, Priekulē
6. posms notiks 2018. gada 13. septembrī – plkst. 18:00 "Valta birzī" Parka iela 31, Priekulē
7. posms notiks 2018. gada 22. septembrī "Priekules novada skriešanas svētki" ietvaros –plkst. 11:00 – "Kalētu piedienā" Kalētu pagastā.

#### 1,2,3,5,6,7-posma aptuvenie distanču garumi

Grupas	Dzimšanas gadi	Distances garums S grupai	Distances garums V grupai	
S 6 – V 6	2012. un jaunāki	300 – 500 m	300 – 500 m	Bez laika kontroles
S 8 - V 8	2011. – 2010.	300 – 500 m	300 – 500 m	Bez laika kontroles
S 10 - V 10	2009.-2008.	800 - 1200 m	800 - 1200 m	Laika kontrole
S 12 - V 12	2007. – 2006.	800 - 1200 m	800 - 1200 m	Laika kontrole
S 14 - V 14	2005. - 2004.	1600-2000 m	1600 - 2000 m	Laika kontrole
S 16 - V 16	2003. - 2002.	2000 - 3000 m	2000 - 3000 m	Laika kontrole
S 18 – V18	2001. - 1999.	2000 - 3000 m	2000 - 3000 m	Laika kontrole
Open klase	2007. un vecāki	4000 - 6000 m	4000 - 6000 m	Laika kontrole
Open klase	2005. un vecāki	8000 - 12000 m	8000 - 12000 m	Laika kontrole

#### 4. Vērtēšana.

Uzvar dalībnieks, kurš savā vecuma grupā uzrādījis labāko distances veikšanas laiku. Sacensības notiek individuālā ieskaitē. Vērtēšana tiek veikta, katrā posmā atsevišķi, kā arī kopvērtējumā.

Katrs finišējušais dalībnieks attiecīgajā grupā par katru posmu saņem punktus. Iegūtos punktus aprēķina sekojoši: uzvarētājs iegūst 1000 punktus, pārējo dalībnieku punktus nosaka, grupas uzvarētāja laiku dalot ar dalībnieka laiku un reizinot ar 1000. Kopvērtējumu aprēķina pēc 5 labāko posmu punktu summas.

#### 5. Apbalvošana

Katra posma 1.– 3. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomiem. Kopvērtējuma 1.– 3. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.